



Prevención y detección precoz del cáncer de colon:

**El diagnóstico temprano
aumenta las posibilidades de cura**

 **centromédico®**

¿Qué debemos saber para prevenir el cáncer de colon?

El cáncer de colon y recto (cáncer colorectal) es uno de los tipos más frecuentes de cáncer en la población mayor de 50 años, siendo la principal causa de muerte por cáncer en ambos sexos.

Como todas las enfermedades malignas, el diagnóstico temprano permite mejores oportunidades de curación.

En particular el cáncer colorectal se inicia como una lesión pre maligna (pólipo), cuya detección y tratamiento permite prevenir el desarrollo del propio cáncer.

El diagnóstico de estas lesiones se realiza mediante un estudio endoscópico del colon, y para seleccionar a quienes realizar el procedimiento, se debe realizar un **test de sangre oculta en materia** también conocido como **FECATEST**.

Según los datos disponibles, el 10 a 12% de los resultados positivos de sangre en materia, tendrán lesiones pre o malignas, las que serán resueltas con la colonoscopia, dando mayores oportunidades a la prevención y curación del cancer colorectal.

La adopción de algunos hábitos, también son un pilar en la prevención del cáncer colorectal y otras enfermedades, como:



la alimentación: con un mayor consumo de fibra (frutas y verduras) y alimentos ricos en calcio y Vitamina D (lácteos, frutos secos, legumbres, pescado), que actúan como protectores.

Por otra parte, el consumo excesivo de carnes rojas y alimentos procesados incrementa el riesgo de padecer cáncer y otras enfermedades.



el tabaco y el alcohol: pueden favorecer la aparición de pólipos en el colon, que posteriormente se transformarán en cáncer.



realizar actividad física por lo menos 5 veces en la semana: unos 30 minutos de duración. Por ej: caminar, andar en bicicleta, pero dependerá de su edad y condición de salud.

Síntomas que pueden corresponder a cáncer de colon:

Los **síntomas** no aparecen hasta que la enfermedad está avanzada. Los más frecuentes son los cambios del ritmo intestinal, como estreñimiento o diarrea; la aparición de sangre en las heces o sangrado rectal, dolor abdominal ya sea tipo cólico (espasmos y retortijones), o sensación de saciedad o hinchazón, así como pérdida de peso injustificada.

En ocasiones, en fases más avanzadas y como consecuencia de las hemorragias puede aparecer anemia que se manifiesta con cansancio y fatiga, u obstrucción del intestino con dolor, estreñimiento, náuseas y vómitos.

Estos síntomas, de manera aislada, no son específicos del cáncer, pero requieren de una consulta con un médico quien debe valorar los pasos a seguir.

¿Quiénes deben realizarse el test de Sangre en Materia o Fecatest?

Se recomienda a hombres y mujeres entre **50 y 74 años**, como parte del control de salud, y en todo caso que sea indicado por el médico.

¿En qué consiste el Test?

En el Laboratorio se analizará una pequeña muestra de materia fecal para detectar la presencia de sangre oculta (no visible a simple vista).

Para realizar la prueba es importante saber que:

Puede tomar su medicación diaria durante esos días.

No es necesario realizar ninguna dieta especial los días previos.

Debe evitar la contaminación de las heces con orina.

No debe realizar la prueba si presenta hemorroides sangrantes ya conocidas o, está con el período de menstruación.

Una prueba negativa es importante en el diagnóstico, pero es necesario repetirla cada 2 años.



departamento de
medicina preventiva



departamento de
medicina preventiva

¿Cómo accede a realizarse el Test de Sangre Oculta en Materia?

Los usuarios de nuestra institución en el rango de 50 a 74 años pueden coordinar este Test en forma inmediata a través de nuestro **Dpto. de Medicina Preventiva**



llamando al 473 31000 int. 166 o 338



o por mensaje de WhatsApp al 092 968 473

de lunes a viernes de 8.00 a 19.00 hrs.

Otra forma de acceder es mediante la consulta con su Médico de cabecera o tratante, que lo puede solicitar en el ámbito de la consulta médica.



centromédico®