



Prevención y detección precoz del cáncer de mama:

**“La mamografía a tiempo
hace la diferencia.”**



La mamografía es el estudio más efectivo para detectar el cáncer de mama en etapas tempranas. Si se diagnostica a tiempo, se podrán realizar tratamientos más eficaces y menos invasivos.

Recomendada para mujeres de 50 a 74 años, como parte del control periódico de salud.

¿Por qué es importante hacerse controles?

El cáncer de mama es el tipo de cáncer más frecuente en mujeres y su riesgo aumenta con la edad, especialmente a partir de los 50 años.

En sus etapas iniciales, puede presentarse sin síntomas. Esto significa que una mujer puede sentirse completamente bien y aun así tener una alteración mamaria en etapas tempranas.

Por eso, el control periódico es fundamental, incluso si no sentís molestias.

¿Quiénes deben realizarse mamografías?

Se recomienda a mujeres entre **50 y 74 años**, como parte del control de salud, aunque no presenten síntomas ni diagnóstico previo de cáncer de mama.

¿Cada cuánto tiempo debe realizarse?

Se recomienda una mamografía cada 2 años*.

*Fuente: Guía de práctica Clínica para la detección precoz del cáncer de mama - MSP. 2024.

Este control forma parte del tamizaje, es decir, estudios que se realizan en personas sanas para detectar enfermedades en forma precoz.

Si tienes antecedentes personales o familiares de cáncer de mama, consulta a tu médico, ya que podrías necesitar un seguimiento diferente.

¿En qué consiste la mamografía?

La mamografía es un estudio sencillo que utiliza rayos X para obtener imágenes de las mamas.

Permite identificar alteraciones muy pequeñas en las mamas, que aún no pueden palparse, facilitando un diagnóstico temprano.

Lo que es importante saber:

- Es un procedimiento rápido (dura pocos minutos)
- Puede generar una leve molestia por la compresión, pero es breve
- La cantidad de radiación es baja y está controlada

Es actualmente el método más eficaz para la detección precoz del cáncer de mama.

Beneficios de realizarte la mamografía

Permite detectar cambios en el tejido mamario en etapas tempranas
Ayuda a monitorear la salud mamaria y pueden alertar sobre otras patologías aunque no sean cáncer.

Si se identifica un cáncer en etapas tempranas, permite tratamientos menos invasivos con mayores posibilidades de cura

Te otorga un rol activo en el cuidado de tu salud

Hacerte la mamografía puede marcar una gran diferencia.

¿Cuándo consultar?

Aunque realices controles médicos, es importante prestar atención a tu cuerpo. Vuelve a consultar si observas:

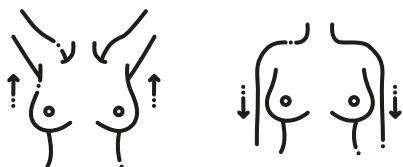
Bultos en la mama o axila

Cambios en el tamaño o forma de tu mama

Alteraciones en la piel (hundimientos, enrojecimiento)

Algún tipo de secreción por el pezón

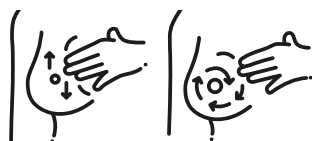
Autoexamen de mama



Mírate en el espejo, realiza una inspección visual de los senos con los brazos en diferentes posiciones y revisa si tus mamas tienen alguna anomalía como: pezón hundido, de otro color o desviado.



Utiliza tus 3 dedos del medio para palpar el seno



Realiza movimientos hacia arriba y hacia abajo, en círculos y termina apretando suavemente el pezón

El autoexamen es útil para conocerte, pero no reemplaza la mamografía.

¿Dónde puedes realizarte tu mamografía?

Con una orden de Centro Médico puedes realizarte tu mamografía en:

Clínica Radiológica Dr. Germán Amorim. Brasil 663 (Sanatorio Uruguay)

Tel. 473 33369 / Cel. 098 376 205

Consultorio Radiológico Dr. Miguel Realini. Rivera 1026

Tel.473 41122 / Cel.098 831 582

Importante:

Se recomienda especialmente que se hagan una mamografía las mujeres de entre 50 y 74 años que no se la hayan realizado en los últimos 2 años.

Si te encuentras en esta situación, puedes solicitar una orden a tu médico en tu próxima consulta o solicitarla a través de nuestro **Departamento de Medicina Preventiva:**



llamando al 473 31000 int. 166 o 338



o por mensaje de WhatsApp al 099 280 121.

Recuerda que la Ley N° 17.242 otorga un día de licencia especial con goce de sueldo a trabajadoras del sector público y privado que se realicen una mamografía.

“Una mamografía a tiempo puede salvar tu vida”

