



Prevención y detección precoz del cáncer de cuello de útero:

**“El diagnóstico a tiempo
puede salvar tu vida”**

 **centromédico®**

Sobre el cáncer de cuello de útero:

El cáncer de cuello de útero, en Uruguay es el 4^{TO} cáncer más frecuente en mujeres y el 5^{TO} con mayor mortalidad.

Aproximadamente por año se diagnostican 300 casos y fallecen 139 mujeres por esta causa.

(Fuente: Registro Nacional de Cáncer 2018-2022).

Equivale a 6 diagnósticos y 3 muertes por semana, pero su diagnóstico temprano nos brinda la posibilidad de tratarlo y eliminarlo.

¿Qué lo causa?

El principal responsable es el virus del Papiloma Humano (HPV), del que existen más de 100 tipos, siendo algunos de ellos de alto riesgo para desarrollar cáncer.

La infección por HPV es muy frecuente ya que se transmite por contacto sexual, pero presentarla no significa que se vaya a contraer cáncer en el cuello del útero.

En la mayoría de los casos la infección desaparece espontáneamente, pero cuando persiste y es por un tipo de HPV de alto riesgo, puede producir lesiones que con los años pueden transformarse en cáncer.

Factores que aumentan el riesgo:

El principal responsable es el Virus del Papiloma Humano (HPV) pero hay otros:

- Consumo de tabaco en cualquiera de sus formas.
- Inmunodepresión (por ej. VIH)
- No realizar controles médicos periódicos.

¿Cómo se puede prevenir?

- Con la vacuna de HPV (aunque aún no se hayan mantenido relaciones sexuales). Es gratuita y es un derecho para niñas, niños y jóvenes de entre 11 y 26 años.
- Usando preservativo.
- No fumando.
- Realizando controles médicos periódicos.

Controles y detección:

Las pruebas permiten detectar lesiones precancerosas o un cáncer de cuello uterino en etapas iniciales, cuando las posibilidades de curación son mayores.

Las pruebas son: test de HPV o PAP, según la edad y la situación vacunal.

Aunque no se tengan síntomas el control es necesario.

Las pruebas se deben iniciar a los 25 años.

Diferencias entre PAP y Test de HPV:

El **Test de HPV** detecta la presencia del virus antes de que aparezcan lesiones visibles en el cuello uterino.

El **PAP** detecta alteraciones en las células del cuello uterino, incluidas lesiones precancerosas, antes de que evolucione a cáncer.

En nuestro país tienes derecho a un día de licencia paga para realizarlo.

Frecuencia recomendada de las pruebas:

Mujeres no vacunadas:

- PAP cada 3 años, entre los 25 y los 29 años.
- Luego, Test de HPV cada 5 años.

Mujeres con VIH:

- Test de HPV cada 3 años desde los 30 años.

Mujeres vacunadas antes de los 15 años:

- Test de HPV cada 5 años desde los 25 años.

Aunque el resultado del test de HPV o del PAP sea negativo y las pruebas puedan espaciarse, esto no reemplaza el control ginecológico, que debe realizarse en forma anual.

Señales de alerta:

Sangrado vaginal fuera de lo habitual

Flujo anormal

- Dolor en relaciones sexuales

- Dolor pélvico persistente



departamento de

medicina preventiva



departamento de medicina preventiva

Importante:

Se recomienda especialmente que se hagan:

- el **Test de HPV** las mujeres de entre 25 a 69 años, que no se lo hayan realizado en los últimos 5 años.
- el **PAP** las mujeres de entre 25 y 69 años que no se lo hayan realizado en los últimos 3 años.

Si te encuentras en esta situación, puedes solicitar una orden a tu médico en tu próxima consulta o realizar la coordinación inmediata de estos estudios a través de nuestro **Dpto. de Medicina Preventiva**



llamando al 473 31000 int. 166 o 338



o por mensaje de WhatsApp al 099 280 121



centromédico®