



Recomendaciones para usuarios con cirugía Osteoarticular.



CEQART

Centro Quirúrgico
de Artroplastia



centromédico®



Usted acaba de ingresar al **Centro Quirúrgico de Artroplastia (CEQART)**, a través del Fondo Nacional de Recursos, para la realización de una prótesis. Esta cirugía permitirá mejorar su calidad de vida, esto significa que podrá realizar actividades que antes se encontraba limitado.

Pasos pre-cirugía:

Al llegar al CEQART, en el Centro de Agudos del Centro Médico de Salto, será recibido por personal administrativo que le hará el ingreso y lo acompañará hasta el sector de internación. A partir de ese momento, será recibido por personal de enfermería y ahí comenzará la preparación para su cirugía.

Primero se le harán un par de preguntas sobre sus antecedentes de enfermedades, cirugías y medicación que consume habitualmente.

Durante esta instancia se le realizarán 2 baños quirúrgicos. El primero será al ingreso y el segundo dos horas antes de su cirugía. Estos baños serán realizados o supervisados por personal de enfermería, que le brindará un jabón especial que sirve para eliminar los gérmenes de la piel, evitando así posibles infecciones.

Para trasladarse a Block Quirúrgico se le dará la vestimenta adecuada para la cirugía: poncho, chiripá, zapatones, gorro y tapabocas.

Sus acompañantes podrán esperarlo en la habitación o en la sala de espera. A ellos se les dará el informe de su intervención y podrán hablar con el médico para sacarse cualquier duda.

Post operatorio inmediato:

Luego de la cirugía quedará en sala de recuperación de Block Quirúrgico, hasta que el médico anestesista considere adecuado que vuelva a su habitación. En este periodo estará aun con el efecto de la anestesia, por eso perderá sensibilidad desde la cintura hasta los pies.

Una vez regrese a su habitación, el personal de enfermería lo acondicionará en su cama, le colocará un pañal (esto es normal por la anestesia y es temporal), lo ubicará acostado boca arriba con una sola almohada (para evitar dolores de cabeza por el tipo de anestesia que recibió).

Tendrá colocada una vía en el brazo para pasarle calmantes y antibióticos. Esto permitirá que no sienta dolor, de todas formas, si no fuera así debe avisar a Enfermería.

Según el tipo de cirugía, hay usuarios que quedan con un drenaje colocado, cuya función es eliminar restos de sangre que hayan quedado alrededor de la prótesis y así evitar hematomas. Este drenaje será retirado antes de las 48 horas.

Enfermería le realizará controles frecuentes de presión arterial, pulso, temperatura y del sangrado del drenaje (si existiera). Además se le harán exámenes de sangre.

Usted continuará en ayuno luego de su cirugía, hasta que Enfermería le indique cuando puede comenzar a tomar o comer algo.

Al día siguiente de su intervención se le realizará una radiografía de control para asegurarse de que la prótesis esté posicionada. Luego comenzaría con fisioterapia y se le enseñará a usted y a su acompañante sobre los primeros movimientos que pueda hacer.

La Licenciada en Enfermería será la encargada de coordinar su traslado en ambulancia a su mutualista u hospital de origen.

No deberá tomar aspirinas hasta que su médico tratante se lo indique. Ante dudas o consultas siempre acuda a su médico.



Tratamiento de heridas quirúrgicas:

- Lave la herida con agua y jabón neutro, evitando así infecciones mediante una correcta higiene.
- No frote la incisión ni le aplique cremas o lociones.
- Revise todos los días la incisión para ver si hay enrojecimiento, sensibilidad o secreción.
- Siéntese en un banco mientras se ducha para evitar caerse.
- Evite sumergir la herida, no se bañe en piscinas, jacuzzis o bañeras hasta que el médico lo autorice.
- Llame a su médico de inmediato si presenta algunos de estos signos o síntomas: fiebre, secreciones de líquido (blanco, verdoso o amarillento).

Control médico:

Luego del alta deberá concurrir a consulta con el médico traumatólogo al cumplirse: **1 mes | 3 meses | 1 año de su cirugía**

Recuerde que luego del año de la cirugía deberá igual realizar un control médico anual.

Fisioterapia:

Es importante que sepa cuáles son los cuidados que debe tener al llegar a su hogar.

Debe tener presente las restricciones de su cadera o rodilla al hacer sus tareas cotidianas.

Aprenderá con el personal de Fisioterapia a usar artículos especiales para poder realizar tareas dentro de su hogar y además contará con un plan de caminatas y ejercicios.

Por consultas: CEQART:

Tel. 473 31000 interno 3654 / Cel. 099 825 797



CEQART
Centro Quirúrgico
de Artroplastia

